

JIJ-Centraal



**Praktijk voor Integratieve psychotherapie,
EMDR, counseling en coaching.**

Ben jij op zoek naar iemand die je kan helpen om je leven weer op een rijtje te krijgen?

Heb jij iemand nodig die met je meedenkt wat de volgende stap in je leven kan zijn?

Ben je vanwege heftige ruzies zoekend in je relatie, naar een weg om beter met elkaar om te leren gaan?

Of zijn de problemen zo groot dat je er geen gat meer inziet en dringend op zoek bent naar iemand die je daar bij kan helpen.

Ik kan je helpen om weer de regie over je eigen leven te gaan nemen en om jezelf weer centraal te stellen. Het goede nieuws is namelijk dat jij dat zelf kunt.

Ook als je worstelt met angsten, heftige gebeurtenissen of traumatische ervaringen die jouw leven negatief beïnvloeden, dan is hulp d.m.v. EMDR bij mij mogelijk.

Kom gerust langs. Een eerste gesprek is altijd gratis. Dan kijken we of het klikt en of ik je verder kan helpen.

Want tenslotte sta JIJ Centraal.



JIJ-Centraal

Christa Timmermans-Koetsier

Integratief Therapeut

www.jij-centraal.nl

Sutton 15

7327 AB Apeldoorn

Telefoon: 055—366 95 30

Mobiel: **06 - 514 36 110**

Email: christa1@jij-centraal.nl